

# Tzatziki



## Ingredienti

- Un barattolo di yogurt greco intero
- Un cetriolo
- Uno spicchio d'aglio
- Olio
- Sale
- Un' oliva di Kalamata

## Preparazione

Sbucciate il cetriolo e grattugiatelo in maniera grossolana. Strizzatelo in modo da fargli perdere un po' d'acqua e mescolatelo con lo yogurt. Nel composto di yogurt e cetriolo unite l'aglio spremuto, il sale e l'olio. Decorate con un'oliva e lasciate riposare in frigorifero per un paio d'ore.